

Anmeldung

Yoga & Golf



Bitte kreuze untenstehende Daten an, an welchen du teilnehmen willst. Um einen positiven Effekt zu erzielen, empfiehlt es sich, mindestens 6 Mal teilzunehmen.

Es sind absolut keine Yogakenntnisse erforderlich und man muss auch nicht sonderlich beweglich sein, um am Yogakurs teilzunehmen. Wichtig ist nur etwas Neugier und Freude an der Bewegung.

Die Lokalität steht noch nicht endgültig fest. Falls du einen Raum in der Nähe von Rankweil kennst, der ca. 60 Quadratmeter gross ist und sich für Yoga eignen würde, nehme ich deinen Tipp gerne entgegen.

Name _____

Februar	21	28		
Gewünschtes Datum ankreuzen				
Abends 18.30 – 20.00				
Morgens 08.30 – 10.00				
März	7	14	21	28
Gewünschtes Datum ankreuzen				
Abends 18.30 – 20.00				
Morgens 08.30 – 10.00				
April	4	11		
Gewünschtes Datum ankreuzen				
Abends 18.30 – 20.00				
Morgens 08.30 – 10.00				

Schick bitte dieses Formular per e-Mail an : mgi@marcellagirardi.ch